

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2024



VILAVELLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
					1 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	2 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella valenciana Fruta de temporada y pan Ham croquette & meat pastries Valencian-style paella Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	4 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	5 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	6 Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	7 Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	8 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	9 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	VE: 3382/809 GT: 20 GS: 4 HC: 111 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
10 Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	11 Arroz con tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	12 Crema de alubias Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Cream of beans Hake's slice in sauce with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	13 Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Postre lácteo y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	14 Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	15 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	16 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	VE: 3294/788 GT: 32 GS: 7 HC: 96 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 2
17 Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	18 Sopa de fideos Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Noodle soup Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	19 Fideuá con verduras Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Hake fillet in curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	20 Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Postre lácteo y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	21 Fritura variada con ensalada Arroz al horno Fruta de temporada y pan Assorted fried fish platter with salad Baked rice Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	22 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	23 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 2920/698 GT: 19 GS: 3 HC: 104 AZ: 26 PROT: 28 SAL: 2
24 VACACIONES 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit	25 VACACIONES 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	26 VACACIONES 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit	27 VACACIONES 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit	28 VACACIONES 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit	29 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	30 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES