

# Menú Doble Opción

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>3</b> Porrusalda o Judías verdes salteadas Hamburguesa de ternera con salsa de tomate o Filete de merluza a la romana Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p><b>4</b> Garbanzos estofados o Crema de calabacín Caella a la plancha con patatas al horno (eco.) o Filete de ternera con champiñones Postre lácteo o Fruta y pan integral</p>	<p><b>5</b> Sopa de pollo casera o Arroz blanco con salsa de tomate Chuleta de Sajonia con patatas o Pescado a la plancha con pimientos Postre lácteo o Fruta pan integral</p>	<p><b>6</b> Alubias pintas estofadas o Salteado campestre Tortilla de patatas con ensalada o Alitas de pollo Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>7</b> Crema de puerros o Espirales con salsa de queso Filete de merluza al horno con pimientos o Empanadillas de atún con pimientos Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p><b>10</b> Lentejas estofadas con arroz o Repollo salteado Tortilla francesa con ensalada o Redondo de ternera con puré de patatas Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p><b>11</b> Guisantes salteados o Crema de zanahoria Escalope de cerdo con patatas o Huevos fritos con patatas Fruta o Fruta y pan integral</p>	<p><b>12</b> Macarrones con salsa de tomate con atún o Sopa de pescado Pescado fresco con ensalada o Salchichas con ensalada Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras o Ensalada César Estofado de pavo con patatas dado o Rape al horno con pimientos Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>14</b> Alubias estofadas con verduras o Patatas a la importancia Merluza a la romana con ensalada o Lasaña Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p><b>17</b> Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) o Brócoli salteado Filete de merluza a la plancha o Conejo al ajillo Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p><b>18</b> Potaje de garbanzos o Ensaladilla rusa Libritos de jamón y queso con champiñones o Pechuga de pollo a la plancha con champiñones Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>19</b> Crema de zanahoria o Ensalada de pasta Hamburguesa al horno o Bacalao al horno con pimientos Postre lácteo o Fruta y pan</p>	<p><b>20</b> Patatas a la riojana o Pisto con tomate y huevo duro Jamoncitos de pollo al chilindrón o Chuleta de aguja con ensalada Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>21</b> Espirales a la boloñesa con atún o Espinacas salteadas Albóndigas de pescado a la jardinera o Huevos rotos con patatas con champiñones Fruta o Postre lácteo y pan</p>
<p><b>24</b> Lentejas estofadas con verduras o Salteado campestre Pechuga de pollo empanada con ensalada o Filete de perca a la plancha Fruta o Postre lácteo y pan</p>	<p><b>25</b> Macarrones a la napolitana o Gazpacho Bacalao en salsa verde con guisantes o Chuleta de Sajonia con pimientos Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>26</b> Crema de calabacín o Arroz salteado con champiñones Lomo a la plancha con patatas fritas o Pincho de pollo con pimientos Yogur o Fruta y pan</p>	<p><b>27</b> Alubias estofadas a la riojana o Sopa de ternera con verduritas Empanadillas de atún con ensalada o Caella a la plancha con calabacín salteado Fruta o Postre lácteo y pan integral</p>	<p><b>28</b> Menestra de verduras salteadas o Tallarines a la boloñesa con atún Filete de merluza al horno con tomate al horno o Tortilla de patatas con champiñones Fruta o Postre lácteo y pan</p>