

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Porrusalda Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta y pan	4 Garbanzos estofados Caella a la plancha con patatas panaderas Fruta y pan integral	5 Sopa de pollo casera Chuleta de Sajonia con patatas al vapor Postre lácteo y pan	6 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan integral	7 Crema de puerros Filete de merluza al horno con pimientos Fruta y pan
10 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	11 Guisantes salteados Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan integral	12 Macarrones con salsa de tomate con atún Pescado fresco con ensalada Postre lácteo y pan	13 Crema de verduras Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan integral	14 Alubias estofadas con verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan
17 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Filete de merluza a la plancha Fruta y pan	18 Potaje de garbanzos Libritos de jamón y queso con champiñones Fruta y pan integral	19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas Postre lácteo y pan	20 Patatas a la riojana Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta y pan integral	21 Espirales a la boloñesa con atún Albóndigas de pescado a la jardinera Fruta y pan
24 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	25 Macarrones a la napolitana Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta y pan integral	26 Crema de calabacín Lomo a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan	27 Alubias estofadas a la riojana Empanadillas de atún con ensalada Fruta y pan integral	28 Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con tomate al horno Fruta y pan