

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Porrusalda Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta y pan	4 Garbanzos estofados Caella a la plancha con patatas panaderas Fruta y pan integral	5 Arroz blanco con tomate Chuleta de Sajonia con patatas al vapor Postre lácteo y pan	6 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan integral	7 Crema de puerros Filete de merluza con pimientos Fruta y pan
10 Repollo salteado Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	11 Guisantes salteados Huevos fritos con patatas Fruta y pan integral	12 Pasta (sin gluten) con atún Pescado fresco con ensalada Postre lácteo y pan	13 Crema de verduras Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan integral	14 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan
17 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Filete de merluza a la plancha Fruta y pan	18 Potaje de garbanzos Pechuga de pollo a la plancha con champiñones Fruta y pan integral	19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas Postre lácteo y pan	20 Patatas a la riojana Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta y pan integral	21 Espinacas salteadas Huevos rotos con patatas con champiñones Fruta y pan
24 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan	25 Pasta (sin gluten) Chuleta de Sajonia con pimientos Fruta y pan integral	26 Crema de calabacín Lomo a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan	27 Alubias estofadas a la riojana Caella a la plancha con calabacín salteado Fruta y pan integral	28 Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con tomate al horno Fruta y pan

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

Porrusalda
Hamburguesa de ternera con
salsa de tomate
Fruta y pan

4

Garbanzos estofados
Filete de ternera con
champiñones
Fruta y pan integral

5

Sopa de pollo casera
Chuleta de Sajonia con patatas
al vapor
Postre lácteo y pan

6

Alubias pintas estofadas
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta y pan integral

7

Crema de verduras
Huevos a la plancha con
pimientos
Fruta y pan

10

Lentejas estofadas con arroz
Tortilla francesa con ensalada
Fruta y pan

11

Guisantes salteados
Escalope de cerdo con patatas
Fruta y pan integral

12

Macarrones con salsa de tomate
Salchichas con ensalada
Postre lácteo y pan

13

Crema de puerros
Estofado de pavo con patatas
dado
Fruta y pan integral

14

Alubias estofadas con verduras
Lasaña
Fruta y pan

17

Arroz con carne (cerdo, judía
verde, pimiento, zanahoria,
tomate)
Conejo al ajillo
Fruta y pan

18

Potaje de garbanzos
Libritos de jamón y queso con
champiñones
Fruta y pan integral

19

Crema de zanahoria
Hamburguesa al horno
Postre lácteo y pan

20

Patatas a la riojana
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Fruta y pan integral

21

Espinacas salteadas
Huevos rotos con patatas con
champiñones
Fruta y pan

24

Lentejas estofadas con verduras
Pechuga de pollo empanada con
ensalada
Fruta y pan

25

Macarrones a la napolitana
Chuleta de Sajonia con
pimientos
Fruta y pan integral

26

Crema de calabacín
Lomo a la plancha con patatas
fritas
Postre lácteo y pan

27

Alubias estofadas a la riojana
Pechuga de pollo a la plancha
Fruta y pan integral

28

Menestra de verduras salteadas
Tortilla de patatas con
champiñones
Fruta y pan

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Porrusalda Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta y pan	4 Crema de calabacín Caella a la plancha con patatas panaderas Fruta y pan integral	5 Sopa de pollo casera Chuleta de Sajonia con patatas al vapor Postre lácteo y pan	6 Salteado campestre Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan integral	7 Crema de puerros Filete de merluza al horno con pimientos Fruta y pan
10 Repollo salteado Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	11 Crema de zanahoria Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan integral	12 Macarrones con salsa de tomate con atún Pescado fresco con ensalada Postre lácteo y pan	13 Crema de verduras Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan integral	14 Patatas a la importancia Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan
17 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Filete de merluza a la plancha Fruta y pan	18 Ensaladilla rusa Libritos de jamón y queso con champiñones Fruta y pan integral	19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas Postre lácteo y pan	20 Patatas a la riojana Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta y pan integral	21 Espirales a la boloñesa con atún Albóndigas de pescado a la jardinera Fruta y pan
24 Salteado campestre Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	25 Macarrones a la napolitana Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta y pan integral	26 Crema de calabacín Lomo a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan	27 Sopa de ternera con verduras Empanadillas de atún con ensalada Fruta y pan integral	28 Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con tomate al horno Fruta y pan

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Porrusalda Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta y pan	4 Garbanzos estofados Caella a la plancha con patatas panaderas Fruta y pan integral	5 Arroz blanco con salsa de tomate Chuleta de Sajonia con patatas al vapor Postre lácteo y pan	6 Alubias pintas estofadas Alitas de pollo con ensalada Fruta y pan integral	7 Crema de puerros Filete de merluza al horno con pimientos Fruta y pan
10 Lentejas estofadas con arroz Redondo de ternera con puré de patatas Fruta y pan	11 Guisantes salteados Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan integral	12 Macarrones (sin huevo) con atún Pescado fresco con ensalada Postre lácteo y pan	13 Crema de verduras Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan integral	14 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan
17 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Filete de merluza a la plancha Fruta y pan	18 Potaje de garbanzos Pechuga de pollo a la plancha con champiñones Fruta y pan integral	19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas Postre lácteo y pan	20 Patatas a la riojana Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta y pan integral	21 Espinacas salteadas Filete de perca a la plancha con verduras Fruta y pan
24 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	25 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta y pan integral	26 Crema de calabacín Lomo a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan	27 Alubias estofadas a la riojana Caella a la plancha con calabacín salteado Fruta y pan integral	28 Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con tomate al horno Fruta y pan

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Porrusalda Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta y pan	4 Garbanzos estofados Caella a la plancha con patatas panaderas Fruta y pan integral	5 Sopa de pollo casera Chuleta de Sajonia con patatas al vapor Postre lácteo y pan	6 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan integral	7 Crema de puerros Filete de merluza al horno con pimientos Fruta y pan
10 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	11 Guisantes salteados Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan integral	12 Macarrones con salsa de tomate con atún Pescado fresco con ensalada Postre lácteo y pan	13 Crema de verduras Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan integral	14 Alubias estofadas con verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan
17 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Filete de merluza a la plancha Fruta y pan	18 Potaje de garbanzos Pechuga de pollo a la plancha con champiñones Fruta y pan integral	19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas Postre lácteo y pan	20 Patatas a la riojana Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta y pan integral	21 Espirales a la boloñesa con atún Filete de perca a la romana con verduras Fruta y pan
24 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	25 Macarrones a la napolitana Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta y pan integral	26 Crema de calabacín Lomo a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan	27 Alubias estofadas a la riojana Empanadillas de atún con ensalada Fruta y pan integral	28 Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con tomate al horno Fruta y pan

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Porrusalda Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Fruta y pan	4 Garbanzos estofados Caella a la plancha con patatas panaderas Fruta y pan integral	5 Sopa de pollo casera Chuleta de Sajonia con patatas al vapor Postre lácteo y pan	6 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan integral	7 Crema de puerros Filete de merluza al horno con pimientos Fruta y pan
10 Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	11 Guisantes salteados Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan integral	12 Macarrones con salsa de tomate con atún Pescado fresco con ensalada Postre lácteo y pan	13 Crema de verduras Estofado de pavo con patatas dado Fruta y pan integral	14 Alubias estofadas con verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan
17 Arroz con carne (cerdo, judía verde, pimiento, zanahoria, tomate) Filete de merluza a la plancha Fruta y pan	18 Potaje de garbanzos Pechuga de pollo a la plancha con champiñones Fruta y pan integral	19 Crema de zanahoria Hamburguesa al horno con patatas Postre lácteo y pan	20 Patatas a la riojana Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta y pan integral	21 Espirales a la boloñesa con atún Huevos rotos con patatas con champiñones Fruta y pan
24 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	25 Macarrones con salsa de tomate Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta y pan integral	26 Crema de calabacín Lomo a la plancha con patatas fritas Postre lácteo y pan	27 Alubias estofadas a la riojana Caella a la plancha con calabacín salteado Fruta y pan integral	28 Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con tomate al horno Fruta y pan