



JUNIO 2024

Menú CONCILIACIÓN

PINOALBAR SPORTING EXCELLENCE TE RECOMIENDA PLANIFICAR UN MENÚ SALUDABLE PARA TUS HIJOS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 3 al 9
Semana 10 al 16
Semana 17 al 23
Semana 24 al 30
Semana 26 al 30

3

10

17

24

Lentejas estofadas
Merluza al horno
Ensalada
Actimel

(* Verdura Ternera Patata Yogur
Kcal 520 HC 43 Prot 40 Lip 20

4

11

18

25

Judías verdes con jamón
Filete de pollo
Con patatas fritas
Fruta fresca

(* Arroz Cerdo Verdura Fruta
Kcal 654 HC 66 Prot 32 Lip 28

5

12

19

26

Arroz con tomate
Albóndigas a la jardinera
Con patata dado
Postre variado

(* Verdura Pavo Pasta Fruta
Kcal 623 HC 72 Prot 27 Lip 24

6

13

20

27

VACACIONES
DE
VERANO

7

14

21

28

PINOALBAR
SPORTING EXCELLENCE

(* Recomendación para la cena. La valoración nutricional es para el rango de edad de 7-9 años y no incluye el pan.
El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.