

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 3 al 9

Semana 10 al 16

Semana 17 al 23

Semana 24 al 30

Semana 26 al 30

Coditos con chorizo ³
Albóndigas a la jardinera
Con patata dado
Fruta fresca

(* Verdura Pavo Arroz Yogur
Kcal 666 HC 80 Prot 34 Lip 23

Lentejas estofadas ⁴
Lomo de cerdo al horno
Con ensalada
Fruta fresca

(* Patata Ternera Verdura Fruta
Kcal 591 HC 47 Prot 38 Lip 27

Judías verdes con jamón ⁵
Jamoncitos de pollo asados
Con patatas fritas
Yogur

(* Verdura Pescado Pasta Fruta
Kcal 516 HC 46 Prot 33 Lip 21

Arroz con salchichas ⁶
Filete de merluza
Lechuga, tomate y pepinillos
Fruta fresca

(* Patata Huevo Verdura Fruta
Kcal 684 HC 75 Prot 31 Lip 28

Crema de verduras ⁷
Croquetas y empanadillas
Lechuga, tomate, maíz, cebolletas
Helado

(* Verdura Pollo Arroz Fruta
Kcal 760 HC 65 Prot 19 Lip 45

Ensalada de pasta ¹⁰
Filete de pechuga de pollo
Lechuga, tomate, maíz, aceitunas
Fruta fresca

(* Sopa Pescado Patata Yogur
Kcal 626 HC 80 Prot 33 Lip 19

Garbanzos estofados con verduras ¹¹
Filete de lomo de cerdo
Lechuga, tomate, zanahoria
Fruta fresca

(* Verdura Huevo Pasta Fruta
Kcal 705 HC 60 Prot 37 Lip 34

Crema de verduras ¹²
Filete de bacalao
Lechuga, tomate, atún y maíz
Yogur

(* Arroz Pollo Verdura Fruta
Kcal 446 HC 44 Prot 25 Lip 18

Ensalada completa ¹³
Lasaña bolognesa
Con bechamel
Fruta fresca

(* Cerdo Verdura Patata Yogur
Kcal 672 HC 48 Prot 31 Lip 39

Arroz a la zamorana ¹⁴
Tortilla de patatas
Lechuga, tomate, maíz, cebolletas
Helado

(* Verdura Ternera Pasta Fruta
Kcal 871 HC 94 Prot 22 Lip 43

Judías verdes con jamón ¹⁷
Solomillo de cerdo
con arroz pilaf
Fruta fresca

(* Verdura Ternera Patata Yogur
Kcal 492 HC 37 Prot 28 Lip 25

Alubias con chorizo ¹⁸
Tortilla de trigo con carne
Ensalada
Fruta fresca

(* Verdura Pescado Pasta Yogur
Kcal 776 HC 79 Prot 48 Lip 28

Arroz con tomate ¹⁹
Filete de merluza
Con ensalada
Actimel

(* Arroz Cerdo Verdura Fruta
Kcal 552 HC 72 Prot 29 Lip 16

Ensalada de pasta ²⁰
Albóndigas a la jardinera
Con patata dado
Fruta fresca

(* Verdura Pavo Patata Fruta
Kcal 603 HC 72 Prot 34 Lip 19

Sopa de ave ²¹
San Jacobo
Con patatas fritas
Postre especial

(* Verdura Huevo Pasta Fruta
Kcal 753 HC 90 Prot 18 Lip 33

Coditos con queso ²⁴
Nuggets de pollo
con patatas fritas
Postre variado

(* Verdura Pescado Arroz Yogur
Kcal 838 HC 96 Prot 24 Lip 38

**VACACIONES
DE
VERANO** ²⁵

**VACACIONES
DE
VERANO** ²⁶

**VACACIONES
DE
VERANO** ²⁷

**VACACIONES
DE
VERANO** ²⁸

(* Recomendación para la cena. La valoración nutricional es para el rango de edad de 7-9 años y no incluye el pan.
El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.