



<p>LUNES 3</p> <ul style="list-style-type: none">-Sopa de fideos (1)-Jamón asado con salsa de verduras y arroz-Fruta de temporada <p>Kcal: 818, HC:100, P:34, G:6</p>	<p>MARTES 4</p> <ul style="list-style-type: none">-Crema de zanahoria y puerro-Pollo al ajillo con tallarines-Lácteo (7) <p>Kcal: 580, HC:79, P:24, G:17</p>	<p>MIÉRCOLES 5</p> <ul style="list-style-type: none">-Lentejas (9)-Tortilla de patata con salsa de tomate-Fruta de temporada <p>Kcal: 951, HC:89, P:58, G:39</p>	<p>JUEVES 6</p> <ul style="list-style-type: none">-Espirales vegetales con tomate-Pescado al horno con salsa de verduras y patatas panadera-Fruta de temporada <p>Kcal: 887, HC:63, P:56, G:47</p>	<p>VIERNES 7</p> <ul style="list-style-type: none">-Guisantes con jamón-Hamburguesa con patatas fritas-Lácteo (7) <p>Kcal: 1017, HC:43, P:88, G:55</p>
<p>LUNES 10</p> <ul style="list-style-type: none">-Patatas a lo pobre-Merluza a la romana (1,3,4)con ensalada-Fruta de Temporada <p>Kcal: 547, HC:40, P:57, G:23</p>	<p>MARTES 11</p> <ul style="list-style-type: none">-Ensaladilla rusa con atún-Pollo al horno con patatas panadera y verduritas-Lácteo (7) <p>Kcal: 581, HC:104, P:32, G:41</p>	<p>MIÉRCOLES 12</p> <ul style="list-style-type: none">-Ensalada de garbanzos-Empanada de bonito-Fruta de temporada <p>Kcal: 587, HC:61, P:19, G:30</p>	<p>JUEVES 13</p> <ul style="list-style-type: none">-Judías salteadas con jamón-Huevos plancha con arroz y salsa de tomate-Fruta de temporada <p>Kcal: 818, HC:100, P:34, G:60</p>	<p>VIERNES 14</p> <ul style="list-style-type: none">-Ensalada completa-Milanesa con patatas-Lácteo <p>Kcal: 673, HC:76, P:138, G:77</p>
<p>LUNES 17</p> <ul style="list-style-type: none">-Croquetas con ensalada-Huevos plancha con arroz y salsa de tomate-Fruta de temporada <p>Kcal: 1114, HC:88, P:74, G:53</p>	<p>MARTES 18</p> <ul style="list-style-type: none">-Ensalada de pasta-Filete de rapante con ensalada-Lácteo (7) <p>Kcal: 680, HC:69, P:65, G:15</p>	<p>MIÉRCOLES 19</p> <ul style="list-style-type: none">-Puré de calabacín y puerro-Macarrones boloñesa-Fruta de temporada <p>Kcal: 960, HC:62, P:63, G:50</p>	<p>JUEVES 20</p> <ul style="list-style-type: none">-Ensalada de alubias-Pizza de jamón y queso-Frutas de temporada <p>Kcal: 486, HC:46, P:36, G:17</p>	<p>VIERNES 21</p> <ul style="list-style-type: none">-Hamburguesa completa con pan tomate , lechuga y patatas fritas-Helado <p>Kcal: 597, HC:48, P:26, G:33</p>

1. Todos los menús son elaborados bajos en sal y grasas. Incluyen una ración de pan

2. Los menús son modificados en casos de alergia o intolerancia

3. Cumpliendo con el reglamento (EU) nº 1169/2011, las materias alérgicas que pueden contener nuestros platos y se indican al lado de cada uno de ellos son: 1; CEREALES, 2; CRUSTÁCEOS, 3; HUEVOS, 4; PESCADO, 5; CACAHUETES, 6; SOJA, 7; LÁCTEOS,