

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
HELADO

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
LECHUGA  
HELADO

12

CREMA DE CALABACÍN  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

C. VALVERDE - Infantil - Dieta: PURES CONTINUACION CON PESCADO

Junio - 2024

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|--|---|--|--|--|
| <p>3</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>    | <p>4</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA</p> <p>YOGUR NATURAL</p>  | <p>5</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>    | <p>6</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA</p> <p>YOGUR NATURAL</p> | <p>7</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>  |
| <p>10</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>   | <p>11</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA</p> <p>YOGUR NATURAL</p> | <p>12</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>13</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO</p> <p>YOGUR NATURAL</p>  | <p>14</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>   |
| <p>17</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>18</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>YOGUR NATURAL</p>   | <p>19</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>   | <p>20</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>YOGUR NATURAL</p>  | <p>21</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> |
|  |   |  |  |  |

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

NOTAS: Se debe personalizar y adaptar la introducción de los alimentos a cada comensal. NO incluir ningún alimento que no haya sido previamente introducido en casa

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|--|--|--|---|--|
| <p>3</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>      | <p>4</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA</p> <p>YOGUR NATURAL</p> | <p>5</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>    | <p>6</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO</p> <p>YOGUR NATURAL</p>    | <p>7</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>  |
| <p>10</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>   | <p>11</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO</p> <p>YOGUR NATURAL</p>    | <p>12</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>13</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO</p> <p>YOGUR NATURAL</p>   | <p>14</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>   |
| <p>17</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>18</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>YOGUR NATURAL</p>  | <p>19</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURA CON CERDO</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>     | <p>20</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO</p> <p>YOGUR NATURAL</p> | <p>21</p> <p>VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> |
|  |  |  |   |  |

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

NOTAS: Se debe personalizar y adaptar la introducción de los alimentos a cada comensal. NO incluir ningún alimento que no haya sido previamente introducido en casa

C. VALVERDE - Infantil - Dieta: PURES INICIACION VERDURAS

Junio - 2024

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|--|--|--|--|--|
| <p>3</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>  | <p>4</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>  | <p>5</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>  | <p>6</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>  | <p>7</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p>  |
| <p>10</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>11</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>12</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>13</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>14</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> |
| <p>17</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>18</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>19</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>20</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> | <p>21</p> <p>PURÉ DE VERDURA INICIACIÓN (Zanahoria, patata, calabacín)</p> <p>PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)</p> |
|  |  |  |  |  |

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

NOTAS: Se debe personalizar y adaptar la introducción de los alimentos a cada comensal. NO incluir ningún alimento que no haya sido previamente introducido en casa

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

ESPIRALES CON TOMATE  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
HELADO

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)  
EMPANADO DE PAVO Y QUESO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
LECHUGA  
HELADO

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA  
FILETE DE ABADAJE ENHARINADO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

18

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

ESPIRALES CON TOMATE  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
HELADO

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)  
EMPANADO DE PAVO Y QUESO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
LECHUGA  
HELADO

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA  
FILETE DE ABADAJE ENHARINADO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
HELADO

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA  
HELADO

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE AGUJA EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
HELADO

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA  
HELADO

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE AGUJA EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

**C. VALVERDE - Infantil - Dieta:** SIN LACTOSA,PESCADO,HUEVO,GARBANZO, FS,AZUCAR,SAL NI FRUTA (SEGÚN LISTADO)

**Junio - 2024**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

3

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
FRUTA

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA  
FRUTA

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE AGUJA EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

21

**COMIDA FIN DE CURSO**

**aprende  
acomer  
sano.org**



**FISH  
REVOLUTION**



**GUARDIANES  
DE LA SALUD**



**Grow  
FOOD  
BANKS**

**NOTAS:** No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

ESPIRALES CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
LECHUGA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA  
FILETE DE ABADAJE ENHARINADO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
HELADO

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
LECHUGA  
HELADO

12

CREMA DE CALABACÍN  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADAJE EN SALSA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

18

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
POLLO ASADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

ESPIRALES CON TOMATE  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
HELADO

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS  
EMPANADO DE PAVO Y QUESO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
LECHUGA  
HELADO

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA  
FILETE DE ABADAJE ENHARINADO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUI SANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
HELADO

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA  
HELADO

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE AGUJA EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

ESPIRALES CON TOMATE  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
HELADO

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
LECHUGA  
HELADO

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
YOGUR

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

ESPIRALES CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA  
FRUTA

4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

BRÓCOLI CON PATATAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA

6

CREMA DE PUERROS  
POLLO AL AJILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

10

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

11

CREMA DE LEGUMBRES (ALUBIAS)  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
LECHUGA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

13

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA  
FILETE DE ABADAJE ENHARINADO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA  
FRUTA

17

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

PASTA CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

COMIDA FIN DE CURSO

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS