

MES: Junio 2024

ENTREOLIVOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
					1 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	2 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas estofadas con verduras Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	4 Crema de verduras Revuelto de jamón york Fruta de temporada y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	5 Macarrones con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con guisantes Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	6 Arroz tres delicias Lomo asado con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	7 Puré de calabacín Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Arroz y Fruta	8 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	9 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 2986/714 GT: 24 GS: 4 HC: 97 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 1
10 Coditos pomodoro Hamburguesa al horno con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	11 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	12 Sopa de ave Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	13 Cocido de garbanzos Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	14 Crema de zanahoria Huevos revueltos Yogur natural y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	15 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	16 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	VE: 2884/690 GT: 21 GS: 4 HC: 94 AZ: 20 PROT: 36 SAL: 1
17 Patatas guisadas San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	18 Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	19 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	20 Macarrones con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	21 Arroz con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur natural y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	22 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	23 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	VE: 3140/751 GT: 26 GS: 5 HC: 101 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
24 Coditos a la napolitana Fritura variada con ensalada Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	25 VACACIONES DE VERANO 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	26 VACACIONES DE VERANO 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	27 VACACIONES DE VERANO 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	28 VACACIONES DE VERANO 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	29 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	30 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	VE: 3888/930 GT: 35 GS: 5 HC: 125 AZ: 22 PROT: 27 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses