

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

ENTREOLIVOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
					<b>1</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	<b>2</b> 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>3</b> Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>4</b> Crema de verduras Revuelto de jamón york Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>5</b> Macarrones a la carbonara Ventresca de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>6</b> Arroz tres delicias Lomo asado con patatas fritas Helado y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>7</b> Salmorejo Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	<b>8</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	<b>9</b> 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	VE: 3321/795 GT: 30 GS: 8 HC: 102 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 2
<b>10</b> Ensalada de pasta Hamburguesa al horno con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>11</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>12</b> Gazpacho Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	<b>13</b> Cocido de garbanzos Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y brotes de soja Helado y pan integral (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>14</b> Crema de zanahoria Huevos revueltos Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>15</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>16</b> 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3244/776 GT: 24 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 42 SAL: 2
<b>17</b> Salmorejo San Jacobo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>18</b> Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>19</b> Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>20</b> Espaguetis con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>21</b> Arroz con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>22</b> 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>23</b> 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 3373/807 GT: 31 GS: 8 HC: 104 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
<b>24</b> Coditos a la napolitana Fritura variada con ensalada Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>25</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	<b>26</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>27</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>28</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>29</b> 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>30</b> 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	VE: 3888/930 GT: 35 GS: 5 HC: 125 AZ: 22 PROT: 27 SAL: 1

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses