

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

ENTREOLIVOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
					1 <i>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</i> <i>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</i>	2 <i>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</i> <i>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</i>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Lentejas con chorizo (cebolla, zanahoria, pimiento, patata y pimentón) Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (* <i>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</i>)	4 Crema de verduras Revuelto de jamón york Yogur y pan (* <i>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</i>)	5 Macarrones a la carbonara Ventresca de merluza al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (* <i>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</i>)	6 Arroz tres delicias Lomo asado con patatas fritas Helado y pan integral (* <i>1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</i>)	7 Salmorejo Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* <i>1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</i>)	8 <i>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</i> <i>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</i>	9 <i>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</i> <i>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</i>	VE: 3321/795 GT: 30 GS: 8 HC: 102 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 2
10 Ensalada de pasta Hamburguesa al horno con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (* <i>1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</i>)	11 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (* <i>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</i>)	12 Gazpacho Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (* <i>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</i>)	13 Cocido de garbanzos Pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y brotes de soja Helado y pan integral (* <i>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</i>)	14 Crema de zanahoria Huevos revueltos Fruta de temporada y pan (* <i>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</i>)	15 <i>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</i> <i>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</i>	16 <i>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</i> <i>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</i>	VE: 3244/776 GT: 24 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 42 SAL: 2
17 Salmorejo San Jacobo con patatas al vapor Fruta de temporada y pan (* <i>1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Fruta</i>)	18 Crema parmentier Albóndigas a la jardinera Yogur y pan (* <i>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</i>)	19 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con guisantes Fruta de temporada y pan (* <i>1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</i>)	20 Espaguetis con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan integral (* <i>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</i>)	21 Arroz con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* <i>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</i>)	22 <i>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</i> <i>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</i>	23 <i>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</i> <i>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</i>	VE: 3373/807 GT: 31 GS: 8 HC: 104 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
24 Coditos a la napolitana Fritura variada con ensalada Fruta de temporada y pan (* <i>1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</i>)	25 VACACIONES DE VERANO <i>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</i> (* <i>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</i>)	26 VACACIONES DE VERANO <i>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</i> (* <i>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</i>)	27 VACACIONES DE VERANO <i>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</i> (* <i>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</i>)	28 VACACIONES DE VERANO <i>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</i> (* <i>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</i>)	29 <i>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</i> <i>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</i>	30 <i>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</i> <i>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</i>	VE: 3888/930 GT: 35 GS: 5 HC: 125 AZ: 22 PROT: 27 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses