

MES: Octubre 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
	<p><b>1</b></p> <p>Garbanzos estofados (eco.) Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Spanish omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>2</b></p> <p>Sopa de estrellas Estofado de pavo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Turkey stew with diced potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>3</b></p> <p>Tallarines a la boloñesa Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Tagliatelle with bolognese sauce Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Tuscan bean soup with ham and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>5</b></p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3301/790 GT: 25 GS: 5 HC: 106 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p><b>7</b></p> <p>Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>8</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>FESTIVO</b> 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta) (* 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham &amp; egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>MENÚ ESPECIAL</b> Patatas bravas Nuggets de pollo Profiteroles y pan Hot &amp; spicy fried potatoes Chicken nuggets Cream puffs and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>12</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 2879/689 GT: 25 GS: 5 HC: 89 AZ: 19 PROT: 26 SAL: 2</p>
<p><b>14</b></p> <p>Sopa de fideos Hamburguesa completa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Noodle soup Hamburger with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>15</b></p> <p>Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>16</b></p> <p>Fideuá Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua (fine paella) Hake fillet in curry with lettuce salad with quinoa Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p>	<p><b>17</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras (eco.) Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Chicken nuggets with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>18</b></p> <p>Fritura variada con ensalada Arroz al horno Postre lácteo y pan Assorted fried fish platter with salad Baked rice Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>19</b></p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3576/856 GT: 29 GS: 5 HC: 118 AZ: 29 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p><b>21</b></p> <p>Paella de verduras (eco.) Rodaja de merluza con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Vegetable paella (eco.) Hake slice with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>22</b></p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Rioja style lentils Spanish omelette with lettuce &amp; tomatoes Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>23</b></p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Pollo asado con tomillo con pisto Fruta de temporada y pan integral Cream of carrot &amp; butternut squash Roast chicken with thyme with ratatouille Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Patatas 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p>	<p><b>24</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras Merluza con pil pil de tomate con champiñones salteados Fruta de temporada y pan Chickpeas stewed with vegetables Hake with tomato pil pil with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>25</b></p> <p>carrones (integrales) con salsa carbonara Hamburguesa a la plancha con salsa teriyaki con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan Macaroni (whole grain) with carbonara sauce Grilled burger with teriyaki sauce with lettuce and beets Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>26</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 3038/727 GT: 23 GS: 4 HC: 95 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p><b>28</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras (eco.) Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Cod delights with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>29</b></p> <p>Fideuá Tortilla de patatas con salteado de verduras Fruta de temporada y pan Fideua (fine paella) Spanish omelette with sautéed vegetables Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p>	<p><b>30</b></p> <p>Sopa de estrellas Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Tenderloin with garlic with lettuce &amp; tomatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>31</b></p> <p>Arroz integral con salsa de tomate Salchichas al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Brown rice with tomato sauce Grilled hotdogs with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>				<p>VE: 3367/805 GT: 29 GS: 5 HC: 106 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses