

MES: Junio 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Entremeses aptos Paella valenciana Fruta o lácteo y pan (sin gluten) Suitable Starters Valencian-style paella Fruit or dairy dessert and bread (gluten free)	4 Garbanzos estofados (eco.) Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten) Stewed chickpeas Spanish omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread (gluten free)	5 Sopa de pasta (sin gluten) Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and bread (gluten free)	6 Pasta (sin gluten) napolitana Pescado a la andaluza (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten) Napolitan pasta (gluten free) Andalusian style fish (gluten free) with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	7 Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan (sin gluten) Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread (gluten free)	VE: 3322/795 GT: 25 GS: 6 HC: 102 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 2
10 Crema de puerros con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten) Leek cream Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	11 Arroz con tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread (gluten free)	12 Crema de alubias Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (sin gluten) Cream of beans Hake's slice in sauce with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	13 Sopa de picadillo (sin gluten) Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread (gluten free)	14 Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten) American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread (gluten free)	VE: 3262/780 GT: 36 GS: 9 HC: 91 AZ: 22 PROT: 26 SAL: 2
17 Hervido valenciano Estofado de ternera con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten) Valencia style boiled vegetables Beef stew with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	18 Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan (sin gluten) Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread (gluten free)	19 PASTA APTA Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan (sin gluten) Fideua with vegetables Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	20 Crema de calabaza Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (sin gluten) Pumpkin soup Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	21 Entremeses aptos con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan (sin gluten) Suitable Starters with salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread (gluten free)	VE: 2833/678 GT: 25 GS: 7 HC: 88 AZ: 21 PROT: 28 SAL: 3
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Entremeses aptos Paella valenciana Fruta o lácteo y pan Suitable Starters Valencian-style paella Fruit or dairy dessert and bread	4 Garbanzos estofados (eco.) Hamburguesa a la plancha con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Grilled hamburger with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread	5 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread	6 SIN HUEVO Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	7 Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE: 3238/775 GT: 19 GS: 5 HC: 105 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2
10 Guiso de lentejas con manzana Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	11 Arroz con tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread	12 Crema de alubias Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Cream of beans Hake's slice in sauce with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	13 Sopa de fideos Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Noodle soup Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	14 Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 3297/789 GT: 32 GS: 7 HC: 93 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2
17 Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	18 Garbanzos con espinacas (eco.) Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	19 Fideuá con verduras Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Hake filet in curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	20 Lentejas estofadas con verduras (eco.) Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Grilled chicken with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	21 Entremeses aptos con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Suitable Starters with salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE: 2877/688 GT: 18 GS: 4 HC: 99 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Entremeses aptos Paella valenciana Fruta de temporada y pan Suitable Starters Valencian-style paella Seasonal Fruit and bread	4 Garbanzos estofados (eco.) Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Spanish omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread	5 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread	6 Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	7 Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE: 3320/794 GT: 20 GS: 4 HC: 108 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2
10 Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	11 Arroz con tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Seasonal Fruit and bread	12 Crema de alubias Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Cream of beans Hake's slice in sauce with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	13 Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	14 Hervido valenciano Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 3017/722 GT: 26 GS: 6 HC: 94 AZ: 22 PROT: 28 SAL: 2
17 Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	18 Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	19 Fideuá con verduras Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Hake filet in curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	20 Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	21 NO MORCILLA Entremeses aptos con ensalada Arroz al horno Fruta de temporada y pan Suitable Starters with salad Baked rice Seasonal Fruit and bread	VE: 2990/715 GT: 20 GS: 4 HC: 102 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 SIN LEGUMBRES Croquetitas de jamón y miniempanadillas Paella de verduras Fruta o lácteo y pan Ham croquette & meat pastries Vegetable paella Fruit or dairy dessert and bread	4 Gazpacho Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan Gazpacho Spanish omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread	5 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread	6 Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	7 Crema de zanahoria Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Carrot cream Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE: 3161/756 GT: 21 GS: 3 HC: 103 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 2
10 Crema de puerros con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Leek cream Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	11 Arroz con tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread	12 Salmorejo Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Salmorejo (tomato-based soup) Hake's slice in sauce with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	13 Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	14 Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 3224/771 GT: 35 GS: 8 HC: 90 AZ: 23 PROT: 26 SAL: 2
17 Patatas gratinadas Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Potatoes au gratin Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	18 Espinacas salteadas Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Sautéed spinach Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	19 SIN LEGUMBRES Fideuá con verduras Filete de merluza al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Hake filet in curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	20 Crema de calabaza Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Pumpkin soup Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	21 SIN GARBANZOS Fritura variada con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Assorted fried fish platter with salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE: 2800/670 GT: 20 GS: 3 HC: 96 AZ: 24 PROT: 26 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Entremeses aptos Paella valenciana Fruta o lácteo y pan Suitable Starters Valencian-style paella Fruit or dairy dessert and bread	4 Garbanzos estofados (eco.) Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Spanish omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread	5 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread	6 Tallarines a la napolitana Falafel de garbanzos con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Napolitan tagliatelle Chickpeas falafel with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	7 Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE: 3462/828 GT: 21 GS: 4 HC: 116 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2
10 Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	11 Arroz con tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread	12 Crema de alubias Magro en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Cream of beans Lean pork in sauce with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	13 Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	14 Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 3304/791 GT: 32 GS: 7 HC: 95 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2
17 Hervido valenciano Fajitas de ternera al curry con arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Curried beef fajitas with rice with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	18 Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	19 Fideuá con verduras Lomo al curry con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Loin au curry with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	20 Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	21 Entremeses aptos con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Suitable Starters with salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE: 3050/730 GT: 22 GS: 5 HC: 102 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Ensalada completa Paella valenciana Fruta de temporada y pan Chef salad Valencian-style paella Seasonal Fruit and bread	4 Garbanzos estofados (eco.) Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Spanish omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread	5 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread	6 Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	7 Crema de alubias Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Cream of beans Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE: 3025/724 GT: 17 GS: 3 HC: 106 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 2
10 Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	11 Arroz con tomate (eco.) Magro en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce (eco.) Lean pork in sauce with green salad with olives Seasonal Fruit and bread	12 Crema de alubias Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Cream of beans Hake's slice in sauce with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	13 Sopa de fideos Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Noodle soup Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	14 Hervido valenciano Lomo adobado con patatas dado Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Marinated tenderloin with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 2791/668 GT: 20 GS: 3 HC: 94 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 1
17 Hervido valenciano Fajitas de verduras con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Vegetables Fajitas with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	18 Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	19 Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	20 Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	21 NO MORCILLA Ensalada mixta Arroz al horno Fruta de temporada y pan Mixed salad Baked rice Seasonal Fruit and bread	VE: 2754/659 GT: 16 GS: 6 HC: 102 AZ: 22 PROT: 28 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Ensalada completa Paella valenciana Fruta o lácteo y pan Chef salad Valencian-style paella Fruit or dairy dessert and bread	4 Garbanzos estofados (eco.) Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Spanish omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread	5 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread	6 Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	7 Crema de alubias Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Cream of beans Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE: 3025/724 GT: 17 GS: 3 HC: 106 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 2
10 Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	11 Arroz con tomate (eco.) Magro en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Lean pork in sauce with green salad with olives Dairy dessert and bread	12 Crema de alubias Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Cream of beans Hake's slice in sauce with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	13 Sopa de fideos Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Noodle soup Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	14 Hervido valenciano Lomo adobado con patatas dado Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Marinated tenderloin with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 2851/682 GT: 21 GS: 4 HC: 94 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 1
17 Hervido valenciano Fajitas de verduras con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Vegetables Fajitas with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	18 Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	19 Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	20 Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	21 NO MORCILLA Ensalada mixta Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Mixed salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE: 2754/659 GT: 16 GS: 6 HC: 102 AZ: 22 PROT: 28 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

EL VEDAT

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Entremeses aptos Paella valenciana Fruta o lácteo y pan Suitable Starters Valencian-style paella Fruit or dairy dessert and bread	4 Garbanzos estofados (eco.) Tortilla de patatas con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Spanish omelette with sautéed vegetables with tomato sauce Seasonal Fruit and bread	5 Sopa de estrellas Magro de cerdo al tomillo con patatas dado Fruta de temporada y pan integral Star pasta soup Lean pork with thyme with diced potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread	6 Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Napolitan tagliatelle Andalusian-style hake fillet with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	7 Crema toscana de alubias eco. con dados de jamón y romero Pollo asado al limón con patata, cebolla y manzana Fruta de temporada y pan Eco tuscan bean cream with ham dice and rosemary Roasted lemon chicken with potato, onion and apple Seasonal Fruit and bread	VE: 3320/794 GT: 20 GS: 4 HC: 108 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2
10 Guiso de lentejas con manzana Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Lentil stew with apple Spanish omelette with courgette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	11 Arroz con tomate (eco.) Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce (eco.) Grilled hotdogs with green salad with olives Dairy dessert and bread	12 Crema de alubias Rodaja de merluza en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan integral Cream of beans Hake's slice in sauce with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	13 Sopa de picadillo Pollo asado al romero con tomate al horno Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Rosemary grilled chicken with baked tomato Seasonal Fruit and bread	14 Patatas a la americana Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan American potatoes Meatballs in gravy with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 3294/788 GT: 32 GS: 7 HC: 96 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 2
17 Hervido valenciano Fajitas de verduras con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Valencia style boiled vegetables Vegetables Fajitas with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread	18 Garbanzos con espinacas (eco.) con huevo duro Pollo asado al romero con salteado de cebolla y champiñones Fruta de temporada y pan Stew with spinach (eco.) with hard-boiled egg Rosemary grilled chicken with onion and mushroom stir fry Seasonal Fruit and bread	19 Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa Fruta de temporada y pan integral Fideua with vegetables Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrot and quinoa salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	20 Lentejas estofadas con verduras (eco.) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan Stewed lentils with vegetables (eco.) Zucchini omelette with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and bread	21 Entremeses aptos con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan Suitable Starters with salad Baked rice Fruit or dairy dessert and bread	VE: 2887/691 GT: 19 GS: 8 HC: 101 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 2
24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0