Colegio El Prado



Mayo 2024

Menú del día (7-9)

SIN SERVICIO

DE COMEDOR



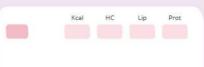
Martes

Miércoles

Jueves

Viernes







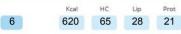


DE COMEDOR

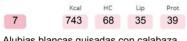
Pan

Pan

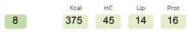




Arroz salteado tres delicias Buñuelos de bacalao al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan integral



Alubias blancas guisadas con calabaza Estofado de cerdo en salsa española Patatas fritas crujientes Yogur Pan



Sopa de fideos Huevos con salsa bechamel y nuez moscada Brócoli rehogado con ajito y cebolla pochada Fruta de temporada Pan integral 9 497 50 22 25

Crema de verduras natural

Lomo de cerdo asado en su jugo

Arroz blanco

Fruta de temporada

Macarrones integrales con salsa italiana Suprema de salmón al horno con ajos confitados y perejil Ensalada variada de lechuga, maíz y aceitunas Yogur Pan

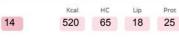
25

35

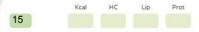


Wok de arroz salteado con verduras y salsa de soja Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de

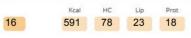
naranja Ensalada de tomate y cebolla con orégano Fruta de temporada Pan integral



Sopa de cocido Cocido tradicional completo Yogur Pan



SIN SERVICIO DE COMEDOR



Ensalada de arroz San jacobo de jamón y queso fundido Ensalada tricolor de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada Crema de legumbres (garbanzo, alubia, lenteja) y verduritas Tortilla de patata Ensalada tricolor de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lip

20 505 57 19 25

Sopa de estrellitas Filete de pollo asado con un punto de mostaza Patatas fritas crujientes Fruta de temporada Pan Kcal HC Lip Prot 685 66 29 40

Lentejas guisadas a la jardinera Albóndigas de cerdo con salsa de verduras Salteado de verduritas dado Yogur Pan 22 510 79 16 13

Arroz blanco con salsa de tomate casera aromatizada Tortilla de patata y espinacas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan integral 23 440 31 25 22

Gazpacho andaluz de temporada Lomo de cerdo asado con manzana verde Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan 24 623 83 19 29 Espaguetis con salsa de tomate casera

Espaguetis con salsa de tomate casera Suprema de merluza con salsa meniérè Ensalada de lechuga y maíz Yogur Pan

Kcal HC Lip Prot 27 500 49 23 24

Crema de verduras natural Magro de cerdo estofado al estilo tradicional Patatas asadas Fruta de temporada Pan integral 28 678 72 30 31

Paella de verduras de temporada Suprema de salmón al horno con salsa de puerros Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan 29 612 72 25 23

Alubias blancas guisadas a la jardinera Tortilla de patata Brócoli rehogado con ajito y cebolla pochada Fruta de temporada Pan integral 30 468 43 21 25

Judías verdes con salsa de tomate casera Filete de pollo asado con salsa cítrica de naranja Parmentier de patata

Parmentier de patata Fruta de temporada Pan 31 528 77 12 25

Espaguetis integrales al pomodoro con hierbas aromáticas Bacalao empanado (cocinado al horno) Ensalada de lechuga, naranja y maíz Yogur Pan



