



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal HC Lip Prot

3 233 35 5 11

Puré de patata, puerro, calabacín, zanahoria y merluza  
Papilla de frutas natural

Kcal HC Lip Prot

4 262 38 6 13

Puré de patata, zanahoria y judías verdes con pollo  
Papilla de frutas natural

Kcal HC Lip Prot

5 274 37 6 18

Puré de patata, calabaza y puerro con ternera  
Papilla de frutas natural

Kcal HC Lip Prot

6 254 37 6 13

Puré de patata, zanahoria y calabacín con pollo  
Papilla de frutas natural

Kcal HC Lip Prot

7 245 38 5 11

Puré de patata, zanahoria y judías verdes con merluza  
Papilla de frutas natural

Kcal HC Lip Prot

10 237 37 5 11

Puré de patata, zanahoria y calabacín con merluza  
Papilla de frutas natural

Kcal HC Lip Prot

11 250 35 6 13

Puré de patata, puerro, calabacín, zanahoria y pollo  
Papilla de frutas natural

Kcal HC Lip Prot

12 280 38 6 18

Puré de patata, zanahoria y judías verdes con ternera  
Papilla de frutas natural

Kcal HC Lip Prot

13 247 35 6 13

Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y pollo  
Papilla de frutas natural

Kcal HC Lip Prot

14 228 34 5 11

Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza, judía verde y merluza  
Papilla de frutas natural



## Lunes

17 Kcal 230 HC 35 Lip 5 Prot 11

Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza y merluza  
Papilla de frutas natural

## Martes

18 Kcal 256 HC 37 Lip 6 Prot 13

Puré de patata, calabaza y puerro con pollo  
Papilla de frutas natural

## Miércoles

19 Kcal 263 HC 34 Lip 6 Prot 18

Puré de patata, puerro, calabacín, calabaza, judía verde y ternera  
Papilla de frutas natural

## Jueves

20 Kcal 247 HC 34 Lip 6 Prot 13

Puré de patata, puerro, calabacín, zanahoria, judía verde y pollo  
Papilla de frutas natural

## Viernes

21 Kcal 239 HC 37 Lip 5 Prot 11

Puré de patata, calabaza y puerro con merluza  
Papilla de frutas natural

24 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

25 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

26 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

27 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

28 Kcal HC Lip Prot

SIN SERVICIO DE COMEDOR

50%  
VITAMINAS  
Y MINERALES  
Verduras,  
hortalizas



25%  
PROTEÍNA

Legumbre, pescado,  
carne, huevo

Agua Fruta

25%  
HIDRATOS  
DE CARBONO

Patata, pasta, arroz

Si has comido:	Es recomendable cenar:
VERDURAS COCINADAS	HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA
HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA	VERDURAS COCINADAS
LEGUMBRE	CARNE / PESCADO / HUEVO
CARNE	PESCADO / HUEVO / LEGUMBRES
PESCADO	CARNE / HUEVO / LEGUMBRES
HUEVO	PESCADO / CARNE / LEGUMBRES
PATATA	PASTA / ARROZ
PASTA / ARROZ	PATATA



# SUSTITUYE

## EL PAN BLANCO

por

## PAN INTEGRAL

