

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan (sin gluten) Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread (gluten free)	5 Pasta (sin gluten) boloñesa Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta with bolognese sauce (gluten free) Baked sole fillet with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	7 Patatas estofadas Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread (gluten free)	VE: 3255/779 GT: 29 GS: 8 HC: 101 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2
10 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)	11 Crema de verduras Tiras de pollo y verduras Yogur y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken strips with vegetables Yoghurt and bread (gluten free)	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	13 Sopa de picadillo (sin gluten) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and bread (gluten free)	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread (gluten free)	VE: 2974/711 GT: 25 GS: 6 HC: 93 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)	18 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan (sin gluten) Stewed potatoes French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread (gluten free)	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 2985/714 GT: 28 GS: 7 HC: 86 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN GLUTEN, LACTOSA, TOMATE NI PESCADO AZUL. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>3</p> <p>Arroz blanco Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) White rice Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4</p> <p>Verduras salteadas Pollo asado con patatas asadas Postre especial y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Grilled chicken with roasted potatoes Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>5</p> <p>Pasta (sin gluten) Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) Baked sole fillet with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>7</p> <p>Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3139/751 GT: 25 GS: 6 HC: 104 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>10</p> <p>Pasta (sin gluten) Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Tiras de pollo y verduras Postre especial y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken strips with vegetables Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>12</p> <p>Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Garden rice with legums French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>13</p> <p>Sopa de picadillo (sin gluten) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>14</p> <p>Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3040/727 GT: 26 GS: 6 HC: 95 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes French omelette with green salad with olives Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>20</p> <p>Arroz blanco Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) White rice Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3026/724 GT: 27 GS: 6 HC: 92 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN GLUTEN, LACTOSA NI CARNE ROJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Postre especial y pan (sin gluten) Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>5 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>7 Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread (gluten free)</p>	VE: 3374/807 GT: 26 GS: 6 HC: 112 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 2
<p>10 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11 Crema de verduras Tiras de pollo y verduras Postre especial y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken strips with vegetables Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Garden rice with legums French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>13 Sopa de picadillo (sin gluten) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>14 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con champiñones Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Grilled turkey with mushrooms Special desserts and bread (gluten free)</p>	VE: 2955/707 GT: 23 GS: 5 HC: 96 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
<p>17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes French omelette with lettuce and tuna Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>20 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Grilled turkey with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>21 COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 3007/719 GT: 27 GS: 6 HC: 92 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 2
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN GLUTEN, PESCADO, PLV NI TOMATE. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>3</p> <p>Arroz blanco Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) White rice Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4</p> <p>Verduras salteadas Pollo asado con patatas asadas Postre especial y pan (sin gluten) Stir fry vegetables Grilled chicken with roasted potatoes Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>5</p> <p>Pasta (sin gluten) Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) Beef steak with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>7</p> <p>Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3114/745 GT: 24 GS: 6 HC: 102 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>10</p> <p>Pasta (sin gluten) Magro a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) Grilled lean with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Tiras de pollo y verduras Postre especial y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken strips with vegetables Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>12</p> <p>Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Garden rice with legums French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>13</p> <p>Sopa de picadillo (sin gluten) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Grilled tenderloin with lettuce & olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>14</p> <p>Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3088/739 GT: 29 GS: 7 HC: 92 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes French omelette with green salad with olives Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>20</p> <p>Arroz blanco Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) White rice Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3026/724 GT: 27 GS: 6 HC: 92 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN GLUTEN NI FS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan (sin gluten) Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>5 Pasta (sin gluten) boloñesa Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta with bolognese sauce (gluten free) Baked sole fillet with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>7 Patatas estofadas Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 3255/779 GT: 29 GS: 8 HC: 101 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>10 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>11 Crema de verduras Tiras de pollo y verduras Yogur y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken strips with vegetables Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>13 Sopa de picadillo (sin gluten) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread (gluten free)</p>	<p>VE: 2974/711 GT: 25 GS: 6 HC: 93 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>18 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan (sin gluten) Stewed potatoes French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread (gluten free)</p>	<p>19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)</p>	<p>21 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2985/714 GT: 28 GS: 7 HC: 86 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Postre especial y pan (sin gluten) Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Special desserts and bread (gluten free)	5 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	7 Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread (gluten free)	VE: 3374/807 GT: 26 GS: 6 HC: 112 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 2
10 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)	11 Crema de verduras Tiras de pollo y verduras Postre especial y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken strips with vegetables Special desserts and bread (gluten free)	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Garden rice with legums French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	13 Sopa de picadillo (sin gluten) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and bread (gluten free)	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread (gluten free)	VE: 3084/738 GT: 26 GS: 6 HC: 97 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)	18 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes French omelette with lettuce and tuna Special desserts and bread (gluten free)	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3061/732 GT: 28 GS: 6 HC: 91 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread	VE: 3381/809 GT: 24 GS: 5 HC: 112 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna pastry with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread	VE: 3262/780 GT: 31 GS: 6 HC: 102 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3242/776 GT: 29 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Pasta (without egg) with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread	VE: 3386/810 GT: 26 GS: 6 HC: 107 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
10 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz hortelano con legumbres Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Grilled tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Chicken soup with pasta (no egg) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread	VE: 3038/727 GT: 24 GS: 5 HC: 97 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils Grilled turkey with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 2939/703 GT: 22 GS: 5 HC: 90 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur de soja y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Soy yoghurt and bread	5 Coditos con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Elbow macaroni with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Grilled turkey with french fries Special desserts and bread	VE: 3217/770 GT: 19 GS: 3 HC: 110 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur de soja y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Soy yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread	VE: 3176/760 GT: 30 GS: 5 HC: 98 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur de soja y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Soy yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3216/769 GT: 29 GS: 5 HC: 90 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread	VE: 3132/749 GT: 19 GS: 4 HC: 108 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Verduras salteadas Albóndigas caseras con champiñones Postre especial y pan Stir fry vegetables Homemade meatballs with mushrooms Special desserts and bread	VE: 3085/738 GT: 30 GS: 6 HC: 96 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Stewed potatoes French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Verduras salteadas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Stir fry vegetables Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 2839/679 GT: 22 GS: 5 HC: 86 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3

Arroz con salsa de tomate
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

4

Gazpacho
Pollo asado con patatas asadas
Yogur y pan
Gazpacho
Grilled chicken with roasted potatoes
Yoghurt and bread

5

Coditos a la boloñesa
Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y **pan integral**
Elbow bolognese style
Beef steak with lettuce & carrot
Fruit and **wholemeal bread**

6

Crema de puerros
Magro al ajillo con arroz salteado
Fruta y pan
Cream of leek
Lean in garlic with sautéed rice
Fruit and bread

7

Lentejas estofadas con verduras
Salchichas de pavo con patatas fritas
Helado y pan
Stewed lentils
Turkey hotdogs with french fries
Ice cream and bread

VE: 3435/822
GT: 25
GS: 6
HC: 111
AZ: 25
PROT: 41
SAL: 2

10

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan
Macaroni (whole grain) with tomato sauce
Grilled lean with lettuce and beets
Fruit and bread

11

Crema de verduras
Fajitas de pollo al curry con arroz
Yogur y **pan integral**
Vegetables cream
Curried chicken fajitas with rice
Yoghurt and **wholemeal bread**

12

Arroz hortelano con legumbres
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Garden rice with legums
Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

13

Sopa de picadillo
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y **pan integral**
Soup with ham & egg bits
Grilled tenderloin with lettuce & olives
Fruit and **wholemeal bread**

14

Alubias estofadas con verduras
Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones
Helado y pan
Braised beans with vegetables
Beef meatballs in mushroom gravy
Ice cream and bread

VE: 3050/730
GT: 24
GS: 6
HC: 97
AZ: 25
PROT: 33
SAL: 1

17

Crema de verduras
Lomo al ajillo con patatas dado
Fruta y pan
Vegetables cream
Tenderloin with garlic with diced potatoes
Fruit and bread

18

Lentejas a la riojana
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan
Rioja style lentils
French omelette with green salad with olives
Yoghurt and bread

19

Salteado de judías verdes con tomate
Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y **pan integral**
Sautéed green beans with tomato
Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and **wholemeal bread**

20

Arroz con salsa de tomate
Escalope de ternera con zanahorias salteadas
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Beef escalope with sautéed carrots
Fruit and bread

21

COMIDA ESPECIAL

VE: 3194/764
GT: 29
GS: 6
HC: 91
AZ: 24
PROT: 35
SAL: 1

24

25

26

27

28

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN CACAHUETE NI KIWI. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>3</p> <p>Arroz a banda Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan "A banda" rice Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3391/811 GT: 23 GS: 5 HC: 110 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2</p>
<p>10</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna pastry with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>12</p> <p>Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3262/780 GT: 31 GS: 6 HC: 102 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3242/776 GT: 29 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FS, LACTOSA NI KIWI. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Postre especial y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Special desserts and bread</p>	<p>5 Coditos con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Grilled turkey with french fries Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3299/789 GT: 20 GS: 4 HC: 114 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Postre especial y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Special desserts and bread</p>	<p>12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3267/782 GT: 30 GS: 5 HC: 103 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 1</p>
<p>17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Postre especial y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Special desserts and bread</p>	<p>19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 3318/794 GT: 30 GS: 6 HC: 96 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FS NI LEGUMBRES. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread</p>	VE: 3142/752 GT: 19 GS: 4 HC: 108 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
<p>10</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>12</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Verduras salteadas Albóndigas caseras con champiñones Postre especial y pan Stir fry vegetables Homemade meatballs with mushrooms Special desserts and bread</p>	VE: 3105/743 GT: 29 GS: 6 HC: 96 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Stewed potatoes French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Verduras salteadas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 2852/682 GT: 22 GS: 5 HC: 87 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FRUTOS SECOS NI LENTEJAS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5 Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7 Patatas estofadas Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread</p>	VE: 3284/786 GT: 23 GS: 5 HC: 107 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2
<p>10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna pastry with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread</p>	VE: 3262/780 GT: 31 GS: 6 HC: 102 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
<p>17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Stewed potatoes French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread</p>	<p>19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21 COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 3148/753 GT: 28 GS: 5 HC: 91 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FS NI SOJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Grilled turkey with french fries Special desserts and bread</p>	VE: 3239/775 GT: 19 GS: 4 HC: 112 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2
<p>10</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>12</p> <p>Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread</p>	VE: 3157/755 GT: 29 GS: 5 HC: 100 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 1
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 3012/721 GT: 24 GS: 5 HC: 89 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN FS NI TOMATE. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3</p> <p>Arroz blanco Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan White rice Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Verduras salteadas Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Coditos salteados Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Sautéed elbow macaroni Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread</p>	VE: 3181/761 GT: 23 GS: 6 HC: 105 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2
<p>10</p> <p>Macarrones (integrales) Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>12</p> <p>Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread</p>	VE: 3114/745 GT: 28 GS: 5 HC: 98 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 1
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz blanco Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan White rice Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 3242/776 GT: 29 GS: 6 HC: 93 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 1
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN HUEVO, FS, LACTOSA NI LEGUMBRES. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Postre especial y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Special desserts and bread</p>	<p>5</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread</p>	VE: 3179/761 GT: 19 GS: 4 HC: 109 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 2
<p>10</p> <p>Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Postre especial y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Special desserts and bread</p>	<p>12</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con pasta (sin huevo) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Verduras salteadas Albóndigas caseras con champiñones Postre especial y pan Stir fry vegetables Homemade meatballs with mushrooms Special desserts and bread</p>	VE: 3067/734 GT: 24 GS: 5 HC: 97 AZ: 29 PROT: 34 SAL: 2
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y atún Postre especial y pan Stewed potatoes Grilled turkey with lettuce and tuna Special desserts and bread</p>	<p>19</p> <p>Verduras salteadas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 2867/686 GT: 20 GS: 4 HC: 92 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 2
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN HUEVO, FS, LEGUMBRE, PESCADO, MARISCO NI PLÁTANO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Beef steak with lettuce & carrot Fruit and bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread	VE: 3133/750 GT: 19 GS: 4 HC: 106 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2
10 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled lean with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread	12 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Grilled turkey with lettuce & olives Fruit and bread	14 Verduras salteadas Albóndigas caseras con champiñones Postre especial y pan Stir fry vegetables Homemade meatballs with mushrooms Special desserts and bread	VE: 2978/713 GT: 25 GS: 6 HC: 92 AZ: 27 PROT: 31 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Patatas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Stewed potatoes Grilled turkey with green salad with olives Yoghurt and bread	19 Verduras salteadas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 2756/659 GT: 19 GS: 4 HC: 88 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN HUEVO, LACTOSA NI KIWI. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>3 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur de soja y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Soy yoghurt and bread</p>	<p>5 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Pasta (without egg) with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Grilled turkey with french fries Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3233/774 GT: 21 GS: 4 HC: 107 AZ: 26 PROT: 41 SAL: 1</p>
<p>10 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur de soja y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Soy yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>12 Arroz hortelano con legumbres Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Grilled tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Chicken soup with pasta (no egg) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3028/724 GT: 23 GS: 4 HC: 96 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y atún Yogur de soja y pan Rioja style lentils Grilled turkey with lettuce and tuna Soy yoghurt and bread</p>	<p>19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2926/700 GT: 21 GS: 4 HC: 89 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN HUEVO NI FS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread	VE: 3396/813 GT: 26 GS: 6 HC: 108 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 2
10 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread	12 Arroz hortelano con legumbres Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Grilled tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread	VE: 3058/732 GT: 23 GS: 5 HC: 97 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils Grilled turkey with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread	21 <p style="text-align: center;">COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 2952/706 GT: 21 GS: 5 HC: 90 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN LEGUMBRES, GAMBAS, HUEVO NI SÉSAMO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread</p>	VE: 3119/746 GT: 19 GS: 4 HC: 106 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
<p>10</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Fajitas de pollo con arroz Yogur y pan Vegetables cream Chicken fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>12</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con pasta (sin huevo) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Chicken soup with pasta (no egg) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Verduras salteadas Albóndigas caseras con champiñones Postre especial y pan Stir fry vegetables Homemade meatballs with mushrooms Special desserts and bread</p>	VE: 3085/738 GT: 22 GS: 9 HC: 102 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Stewed potatoes Grilled turkey with lettuce and tuna Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Verduras salteadas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 2791/668 GT: 20 GS: 4 HC: 88 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN LEGUMBRES, PESCADO NI FRUTOS SECOS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5 Coditos a la boloñesa Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow bolognese style Beef steak with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7 Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3157/755 GT: 19 GS: 4 HC: 108 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Grilled lean with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread</p>	<p>12 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13 Sopa de picadillo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Grilled turkey with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>14 Verduras salteadas Albóndigas caseras con champiñones Postre especial y pan Stir fry vegetables Homemade meatballs with mushrooms Special desserts and bread</p>	<p>VE: 2893/692 GT: 21 GS: 5 HC: 95 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Stewed potatoes French omelette with green salad with olives Yoghurt and bread</p>	<p>19 Verduras salteadas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stir fry vegetables Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2816/674 GT: 21 GS: 5 HC: 87 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

Alergias combinadas

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN LEGUMBRES, FRUTA NI SOJA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Special desserts and bread</p>	<p>4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5 Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan integral Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Special desserts and wholemeal bread</p>	<p>6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Yogur y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Yoghurt and bread</p>	<p>7 Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed potatoes Grilled turkey with french fries Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3183/762 GT: 22 GS: 5 HC: 101 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2</p>
<p>10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Postre especial y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Special desserts and bread</p>	<p>11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>12 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Postre especial y pan Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Special desserts and bread</p>	<p>13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>14 Verduras salteadas Albóndigas caseras con champiñones Postre especial y pan Stir fry vegetables Homemade meatballs with mushrooms Special desserts and bread</p>	<p>VE: 3136/750 GT: 33 GS: 7 HC: 89 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Postre especial y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Special desserts and bread</p>	<p>18 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Stewed potatoes French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread</p>	<p>19 Verduras salteadas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Postre especial y pan integral Stir fry vegetables Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Special desserts and wholemeal bread</p>	<p>20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Yogur y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Yoghurt and bread</p>	<p>21 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>VE: 2903/695 GT: 26 GS: 6 HC: 78 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Helado y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Ice cream and bread	VE: 3420/818 GT: 25 GS: 6 HC: 111 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Helado y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Ice cream and bread	VE: 3186/762 GT: 30 GS: 6 HC: 99 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3229/773 GT: 30 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Coditos a la boloñesa Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Elbow bolognese style Beef steak with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Helado y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Ice cream and bread	VE: 3435/822 GT: 25 GS: 6 HC: 111 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Grilled lean with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Grilled tenderloin with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Helado y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Ice cream and bread	VE: 3050/730 GT: 24 GS: 6 HC: 97 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 <p style="text-align: center;">COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 3194/764 GT: 29 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDOVEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3

Arroz blanco salteado
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Sautéed white rice
Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

4

Verduras salteadas
Pollo asado con patatas asadas
Yogur y pan
Stir fry vegetables
Grilled chicken with roasted potatoes
Yoghurt and bread

5

Coditos salteados
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral
Sautéed elbow macaroni
Andalusian style sole with lettuce & carrot
Fruit and wholemeal bread

6

Crema de puerros
Magro al ajillo con arroz salteado
Fruta y pan
Cream of leek
Lean in garlic with sautéed rice
Fruit and bread

7

Lentejas estofadas con verduras
Salchichas de pavo con patatas fritas
Helado y pan
Stewed lentils
Turkey hotdogs with french fries
Ice cream and bread

VE: 3190/763
GT: 25
GS: 7
HC: 101
AZ: 24
PROT: 35
SAL: 2

10

Macarrones (integrales)
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan
Macaroni (whole grain)
Baked sole fillet with lettuce and beets
Fruit and bread

11

Crema de verduras
Fajitas de pollo al curry con arroz
Yogur y pan integral
Vegetables cream
Curried chicken fajitas with rice
Yoghurt and wholemeal bread

12

Arroz hortelano con legumbres
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Garden rice with legums
Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

13

Sopa de picadillo
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan integral
Soup with ham & egg bits
Battered & fried haddock with lettuce & olives
Fruit and wholemeal bread

14

Alubias estofadas con verduras
Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones
Helado y pan
Braised beans with vegetables
Beef meatballs in mushroom gravy
Ice cream and bread

VE: 3143/752
GT: 30
GS: 6
HC: 98
AZ: 25
PROT: 34
SAL: 1

17

Crema de verduras
Lomo al ajillo con patatas dado
Fruta y pan
Vegetables cream
Tenderloin with garlic with diced potatoes
Fruit and bread

18

Lentejas a la riojana
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún
Yogur y pan
Rioja style lentils
French omelette with lettuce and tuna
Yoghurt and bread

19

Salteado de judías verdes
Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral
Sautéed green beans
Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and wholemeal bread

20

Arroz blanco
Escalope de ternera con zanahorias salteadas
Fruta y pan
White rice
Beef escalope with sautéed carrots
Fruit and bread

21

COMIDA ESPECIAL

VE: 3230/773
GT: 29
GS: 6
HC: 92
AZ: 23
PROT: 36
SAL: 1

24

25

26

27

28

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0