

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan (sin gluten) Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread (gluten free)	5 Pasta (sin gluten) boloñesa Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta with bolognese sauce (gluten free) Baked sole fillet with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread (gluten free)	7 Patatas estofadas Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten) Stewed potatoes Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread (gluten free)	VE: 3255/779 GT: 29 GS: 8 HC: 101 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2
10 Pasta (sin gluten) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)	11 Crema de verduras Tiras de pollo y verduras Yogur y pan (sin gluten) Vegetables cream Chicken strips with vegetables Yoghurt and bread (gluten free)	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	13 Sopa de picadillo (sin gluten) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and bread (gluten free)	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan (sin gluten) Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread (gluten free)	VE: 2974/711 GT: 25 GS: 6 HC: 93 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread (gluten free)	18 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan (sin gluten) Stewed potatoes French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread (gluten free)	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 2985/714 GT: 28 GS: 7 HC: 86 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
SIN QUESO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz a banda Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan "A banda" rice Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Coditos con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Elbow macaroni with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Helado y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Ice cream and bread	VE: 3429/820 GT: 25 GS: 7 HC: 109 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna pastry with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Helado y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Ice cream and bread	VE: 3340/799 GT: 34 GS: 7 HC: 101 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3229/773 GT: 30 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN LECHUGA. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3</p> <p>Arroz a banda Revuelto de jamón york con ensalada de tomate y maíz Fruta y pan "A banda" rice Scrambled eggs with ham with tomatoes & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con zanahoria rallada Fruta y pan integral Elbow bolognese style Andalusian style sole with grated carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Helado y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Ice cream and bread</p>	VE: 3429/820 GT: 24 GS: 6 HC: 112 AZ: 26 PROT: 42 SAL: 2
<p>10</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de tomate y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna pastry with tomato and beetroot salad Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con zanahoria rallada Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with grated carrot Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de tomate con aceitunas Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with tomato salad with olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>14</p> <p>Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Helado y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Ice cream and bread</p>	VE: 3275/784 GT: 32 GS: 6 HC: 103 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de atún y maíz Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with tuna and corn salad Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de tomate y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with tomatoes & sweetcorn Fruit and wholemeal bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 3288/787 GT: 31 GS: 6 HC: 94 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 1
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz a banda Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan "A banda" rice Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Lomo a la plancha con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled tenderloin with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Helado y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Ice cream and bread	VE: 3445/824 GT: 26 GS: 7 HC: 110 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna pastry with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de ternera al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried beef fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Helado y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Ice cream and bread	VE: 3244/776 GT: 32 GS: 7 HC: 101 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled lean with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3226/772 GT: 31 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3

Arroz blanco salteado
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Sautéed white rice
Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

4

Verduras salteadas
Pollo asado con patatas asadas
Yogur y pan
Stir fry vegetables
Grilled chicken with roasted potatoes
Yoghurt and bread

5

Coditos salteados
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral
Sautéed elbow macaroni
Andalusian style sole with lettuce & carrot
Fruit and wholemeal bread

6

Crema de puerros
Magro al ajillo con arroz salteado
Fruta y pan
Cream of leek
Lean in garlic with sautéed rice
Fruit and bread

7

Lentejas estofadas con verduras
Salchichas de pavo con patatas fritas
Helado y pan
Stewed lentils
Turkey hotdogs with french fries
Ice cream and bread

VE: 3190/763
GT: 25
GS: 7
HC: 101
AZ: 24
PROT: 35
SAL: 2

10

Macarrones (integrales)
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan
Macaroni (whole grain)
Baked sole fillet with lettuce and beets
Fruit and bread

11

Crema de verduras
Fajitas de pollo al curry con arroz
Yogur y pan integral
Vegetables cream
Curried chicken fajitas with rice
Yoghurt and wholemeal bread

12

Arroz hortelano con legumbres
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Garden rice with legums
Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

13

Sopa de picadillo
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan integral
Soup with ham & egg bits
Battered & fried haddock with lettuce & olives
Fruit and wholemeal bread

14

Alubias estofadas con verduras
Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones
Helado y pan
Braised beans with vegetables
Beef meatballs in mushroom gravy
Ice cream and bread

VE: 3143/752
GT: 30
GS: 6
HC: 98
AZ: 25
PROT: 34
SAL: 1

17

Crema de verduras
Lomo al ajillo con patatas dado
Fruta y pan
Vegetables cream
Tenderloin with garlic with diced potatoes
Fruit and bread

18

Lentejas a la riojana
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún
Yogur y pan
Rioja style lentils
French omelette with lettuce and tuna
Yoghurt and bread

19

Salteado de judías verdes
Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral
Sautéed green beans
Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and wholemeal bread

20

Arroz blanco
Escalope de ternera con zanahorias salteadas
Fruta y pan
White rice
Beef escalope with sautéed carrots
Fruit and bread

21

COMIDA ESPECIAL

VE: 3230/773
GT: 29
GS: 6
HC: 92
AZ: 23
PROT: 36
SAL: 1

24

25

26

27

28

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread	VE: 3381/809 GT: 24 GS: 5 HC: 112 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna pastry with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread	VE: 3262/780 GT: 31 GS: 6 HC: 102 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3242/776 GT: 29 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Pasta (without egg) with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread	VE: 3386/810 GT: 26 GS: 6 HC: 107 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
10 Pasta (sin huevo) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz hortelano con legumbres Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Grilled tenderloin with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Abadejo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Chicken soup with pasta (no egg) Baked haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread	VE: 3038/727 GT: 24 GS: 5 HC: 97 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils Grilled turkey with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef steak with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 2939/703 GT: 22 GS: 5 HC: 90 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3

Arroz con salsa de tomate
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

4

Gazpacho
Pollo asado con patatas asadas
Yogur de soja y pan
Gazpacho
Grilled chicken with roasted potatoes
Soy yoghurt and bread

5

Coditos con salsa de tomate
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral
Elbow macaroni with tomato sauce
Andalusian style sole with lettuce & carrot
Fruit and wholemeal bread

6

Crema de puerros
Magro al ajillo con arroz salteado
Fruta y pan
Cream of leek
Lean in garlic with sautéed rice
Fruit and bread

7

Lentejas estofadas con verduras
Pavo a la plancha con patatas fritas
Postre especial y pan
Stewed lentils
Grilled turkey with french fries
Special desserts and bread

VE: 3217/770
GT: 19
GS: 3
HC: 110
AZ: 24
PROT: 40
SAL: 2

10

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan
Macaroni (whole grain) with tomato sauce
Baked sole fillet with lettuce and beets
Fruit and bread

11

Crema de verduras
Fajitas de pollo al curry con arroz
Yogur de soja y pan integral
Vegetables cream
Curried chicken fajitas with rice
Soy yoghurt and wholemeal bread

12

Arroz hortelano con legumbres
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Garden rice with legums
French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

13

Sopa de picadillo
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan integral
Soup with ham & egg bits
Battered & fried haddock with lettuce & olives
Fruit and wholemeal bread

14

Alubias estofadas con verduras
Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones
Postre especial y pan
Braised beans with vegetables
Beef meatballs in mushroom gravy
Special desserts and bread

VE: 3176/760
GT: 30
GS: 5
HC: 98
AZ: 23
PROT: 34
SAL: 1

17

Crema de verduras
Lomo al ajillo con patatas dado
Fruta y pan
Vegetables cream
Tenderloin with garlic with diced potatoes
Fruit and bread

18

Lentejas a la riojana
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún
Yogur de soja y pan
Rioja style lentils
French omelette with lettuce and tuna
Soy yoghurt and bread

19

Salteado de judías verdes con tomate
Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral
Sautéed green beans with tomato
Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and wholemeal bread

20

Arroz con salsa de tomate
Escalope de ternera con zanahorias salteadas
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Beef escalope with sautéed carrots
Fruit and bread

21

COMIDA ESPECIAL

VE: 3216/769
GT: 29
GS: 5
HC: 90
AZ: 23
PROT: 37
SAL: 1

24

25

26

27

28

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

3

Arroz con salsa de tomate
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and bread

4

Gazpacho
Pollo asado con patatas asadas
Yogur y pan
Gazpacho
Grilled chicken with roasted potatoes
Yoghurt and bread

5

Coditos a la boloñesa
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral
Elbow bolognese style
Andalusian style sole with lettuce & carrot
Fruit and wholemeal bread

6

Crema de puerros
Magro al ajillo con arroz salteado
Fruta y pan
Cream of leek
Lean in garlic with sautéed rice
Fruit and bread

7

Patatas estofadas
Pavo a la plancha con patatas fritas
Postre especial y pan
Stewed potatoes
Grilled turkey with french fries
Special desserts and bread

VE: 3132/749
GT: 19
GS: 4
HC: 108
AZ: 25
PROT: 39
SAL: 2

10

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta y pan
Macaroni (whole grain) with tomato sauce
Baked sole fillet with lettuce and beets
Fruit and bread

11

Crema de verduras
Fajitas de pollo al curry con arroz
Yogur y pan integral
Vegetables cream
Curried chicken fajitas with rice
Yoghurt and wholemeal bread

12

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn
Fruit and bread

13

Sopa de picadillo
Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan integral
Soup with ham & egg bits
Battered & fried haddock with lettuce & olives
Fruit and wholemeal bread

14

Verduras salteadas
Albóndigas caseras con champiñones
Postre especial y pan
Stir fry vegetables
Homemade meatballs with mushrooms
Special desserts and bread

VE: 3085/738
GT: 30
GS: 6
HC: 96
AZ: 25
PROT: 33
SAL: 2

17

Crema de verduras
Lomo al ajillo con patatas dado
Fruta y pan
Vegetables cream
Tenderloin with garlic with diced potatoes
Fruit and bread

18

Patatas estofadas
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún
Yogur y pan
Stewed potatoes
French omelette with lettuce and tuna
Yoghurt and bread

19

Verduras salteadas
Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral
Stir fry vegetables
Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad
Fruit and wholemeal bread

20

Arroz con salsa de tomate
Filete de ternera con zanahorias salteadas
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Beef steak with sautéed carrots
Fruit and bread

21

COMIDA ESPECIAL

VE: 2839/679
GT: 22
GS: 5
HC: 86
AZ: 24
PROT: 36
SAL: 2

24

25

26

27

28

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Coditos a la boloñesa Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Elbow bolognese style Beef steak with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Helado y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Ice cream and bread	VE: 3435/822 GT: 25 GS: 6 HC: 111 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Grilled lean with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Grilled tenderloin with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Helado y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Ice cream and bread	VE: 3050/730 GT: 24 GS: 6 HC: 97 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with green salad with olives Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3194/764 GT: 29 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz a banda Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan "A banda" rice Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	5 Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Special desserts and bread	VE: 3391/811 GT: 23 GS: 5 HC: 110 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna pastry with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread	VE: 3262/780 GT: 31 GS: 6 HC: 102 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3242/776 GT: 29 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>SIN JUDÍAS BLANCAS. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<p>3</p> <p>Arroz a banda Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan "A banda" rice Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Coditos a la boloñesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Elbow bolognese style Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>6</p> <p>Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas fritas Helado y pan Stewed lentils Turkey hotdogs with french fries Ice cream and bread</p>	VE: 3430/821 GT: 25 GS: 6 HC: 110 AZ: 25 PROT: 42 SAL: 2
<p>10</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Tuna pastry with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Yoghurt and wholemeal bread</p>	<p>12</p> <p>Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums Cheese omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>14</p> <p>Alubias pintas estofadas Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Helado y pan Stewed pinto beans Beef meatballs in mushroom gravy Ice cream and bread</p>	VE: 3282/785 GT: 33 GS: 7 HC: 101 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p>Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>20</p> <p>Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	VE: 3229/773 GT: 30 GS: 6 HC: 91 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Junio 2024

ALDEAFUENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	4 Gazpacho Pollo asado con patatas asadas Yogur de soja y pan Gazpacho Grilled chicken with roasted potatoes Soy yoghurt and bread	5 Coditos con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Elbow macaroni with tomato sauce Andalusian style sole with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	6 Crema de puerros Magro al ajillo con arroz salteado Fruta y pan Cream of leek Lean in garlic with sautéed rice Fruit and bread	7 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Stewed lentils Grilled turkey with french fries Special desserts and bread	VE: 3217/770 GT: 19 GS: 3 HC: 110 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 2
10 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Baked sole fillet with lettuce and beets Fruit and bread	11 Crema de verduras Fajitas de pollo al curry con arroz Yogur de soja y pan integral Vegetables cream Curried chicken fajitas with rice Soy yoghurt and wholemeal bread	12 Arroz hortelano con legumbres Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Garden rice with legums French omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Soup with ham & egg bits Battered & fried haddock with lettuce & olives Fruit and wholemeal bread	14 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Postre especial y pan Braised beans with vegetables Beef meatballs in mushroom gravy Special desserts and bread	VE: 3176/760 GT: 30 GS: 5 HC: 98 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1
17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with diced potatoes Fruit and bread	18 Lentejas a la riojana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y atún Yogur de soja y pan Rioja style lentils French omelette with lettuce and tuna Soy yoghurt and bread	19 Salteado de judías verdes con tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed green beans with tomato Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Fruit and wholemeal bread	20 Arroz con salsa de tomate Escalope de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Rice with tomato sauce Beef escalope with sautéed carrots Fruit and bread	21 COMIDA ESPECIAL	VE: 3216/769 GT: 29 GS: 5 HC: 90 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0