

MES: Mayo 2024

AITANA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
		1 FESTIVO	2 M: Fruta y lácteo Arroz integral con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	3 M: Bocadillo de atún Salteado de guisantes con jamón Abadejo a la marinera con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	4 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	5 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 2714/649 GT: 19 GS: 3 HC: 91 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 1
6 M: Bocadillo york y queso Crema de calabacín Paella mixta Fruta de temporada y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	7 M: Fruta y lácteo Crema de alubias pintas Albóndigas a la jardinera con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	8 M: Bocadillo de pavo Sopa minestrone Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y tomate Fruta o lácteo y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos	9 M: Fruta y lácteo Crema de legumbres y verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	10 M: Bocadillo de atún Tallarines con salsa de tomate San Marino (merluza, jamón york y queso) con patatas dado Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	11 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	12 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 3277/784 GT: 26 GS: 6 HC: 107 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2
13 Merienda especial Macarrones integrales a la boloñesa Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	14 M: Fruta y lácteo Olleta alicantina Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	15 M: Bocadillo de pavo Lentejas a la riojana Pollo al chilindrón con verduras Fruta o lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	16 M: Fruta y lácteo Croquetitas de jamón y miniempanadillas con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	17 M: Bocadillo de atún Crema de zanahoria con manzana Magro en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	18 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	19 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 3254/778 GT: 23 GS: 4 HC: 111 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 2
20 M: Bocadillo york y queso Arroz a banda Revuelto de chorizo con pisto Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	21 M: Fruta y lácteo Guiso de lentejas con canela y limón con ensalada Lomo en salsa con queso Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	22 M: Bocadillo de pavo Crema de verduras con picatostes Abadejo a la bilbaína con patatas fritas Fruta o lácteo y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	23 M: Fruta y lácteo Crema de alubias pintas Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	24 M: Bocadillo de atún Espaguetis a la carbonara Caballa al horno con patata (patata, perejil, ajo) Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	25 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	26 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Pasta y Lácteos	VE: 3148/753 GT: 27 GS: 5 HC: 95 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2
27 M: Bocadillo york y queso Ensalada mixta con atún Paella valenciana Fruta de temporada y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	28 M: Fruta y lácteo Crema de garbanzos Tortilla francesa con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	29 M: Bocadillo de pavo Tallarines a la napolitana Pollo asado al limón con manzana y patatas salteadas Fruta o lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	30 M: Fruta y lácteo Crema de alubias Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	31 M: Bocadillo de atún Coliflor al ajillo Filete de merluza a la andaluza con patatas dado Fruta de temporada y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos			VE: 2928/700 GT: 17 GS: 3 HC: 99 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses