

MES: Mayo 2024

AITANA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
TODOS LOS BOCADILLOS DEL MENÚ SERÁN DE PAN SIN GLUTEN		1 <b>FESTIVO</b>	2 <b>M: Fruta y lácteo</b> Arroz integral con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 <b>M: Bocado de atún</b> Salteado de guisantes con jamón Abadejo a la marinera con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2781/665 GT: 24 GS: 5 HC: 89 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 2
6 <b>M: Bocado york y queso</b> Crema de calabacín Paella mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	7 <b>M: Fruta y lácteo</b> Crema de alubias pintas Albóndigas a la jardinera con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan (sin gluten)	8 <b>M: Bocado de pavo</b> Sopa minestrone Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate Fruta o lácteo y pan (sin gluten)	9 <b>M: Fruta y lácteo</b> Crema de verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 <b>M: Bocado de atún</b> Pasta (sin gluten ) con tomate Pescado a la andaluza (sin gluten) con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3011/720 GT: 28 GS: 7 HC: 91 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
13 <b>Merienda especial</b> Pasta (sin gluten) boloñesa Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan (sin gluten)	14 <b>M: Fruta y lácteo</b> Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	15 <b>M: Bocado de pavo</b> Patatas a la riojana Pollo al chilindrón con verduras Fruta o lácteo y pan (sin gluten)	16 <b>M: Fruta y lácteo</b> Entremeses aptos con ensalada Arroz al horno Fruta o lácteo y pan (sin gluten)	17 <b>M: Bocado de atún</b> Crema de zanahoria con manzana Magro en salsa con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3014/721 GT: 30 GS: 7 HC: 92 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
20 <b>M: Bocado york y queso</b> Arroz a banda Revuelto de chorizo con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 <b>M: Fruta y lácteo</b> Gazpacho con ensalada Lomo en salsa con queso Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 <b>M: Bocado de pavo</b> Crema de verduras Abadejo a la bilbaína con patatas fritas Fruta o lácteo y pan (sin gluten)	23 <b>M: Fruta y lácteo</b> Crema de alubias pintas Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 <b>M: Bocado de atún</b> Espaguetis carbonara (sin gluten) Caballa al horno con patata (patata, perejil, ajo) Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3235/774 GT: 29 GS: 6 HC: 99 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
27 <b>M: Bocado york y queso</b> Ensalada mixta con atún Paella valenciana Fruta de temporada y pan (sin gluten)	28 <b>M: Fruta y lácteo</b> Crema de garbanzos Tortilla francesa con salteado de verduras con tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	29 <b>M: Bocado de pavo</b> Macarrones (sin gluten) napolitana Pollo asado al limón con manzana y patatas salteadas Fruta o lácteo y pan (sin gluten)	30 <b>M: Fruta y lácteo</b> Crema de alubias Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	31 <b>M: Bocado de atún</b> Coliflor al ajillo Pescado a la andaluza (sin gluten) con patatas dado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2984/714 GT: 23 GS: 5 HC: 97 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2